



## KURSAUSSCHREIBUNG

---

- Art des Kurses:** Frühlings-Leiterkurs Frauen und Männer der Kantone SZ, UR und ZG
- Ort und Datum:** 6330 Cham, 3-fachTurnhalle Röhrliberg  
**Samstag, 15. März 2025**
- Kursdauer:** 9.00 – 15.30 Uhr
- Kursprogramm:** Aufwärmen mit Einlaufspielen, funktionelles Muskeltraining, Übungen mit Therabändern, Neue Übungen Fit&Fun
- Kursleitung:** Urs Rothenbühler, Natel: 076 542 00 28
- Gruppenleiter:** Claire Henggeler, Urs Rothenbühler und Externe
- Mitnehmen:** STV- Kursausweis oder Bildungspass, persönliche Turnutensilien und Schreibmaterial
- Versicherung:** gemäss Verbandsbestimmungen
- Verpflegung:** Sandwiches, Getränke, Kaffee und Kuchen werden organisiert
- Anmeldung/  
Abmeldung:** direkt bei:  
Urs Rothenbühler, Nestléstrasse 7, 6330 Cham,  
Tel. G. 041 / 792 09 90, Natel 076 / 542 00 28  
oder per E-Mail an: [m-e@datazug.ch](mailto:m-e@datazug.ch)
- Anmeldeschluss:** bis 3. März 2025
-