

Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica



WILLKOMMEN

BIENVENUE

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

OCHSNER
SPORT

UPDATE RESSORT GETU ACTUALITÉS DE LA SECTION

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

OCHSNER
SPORT

TREFFPUNKT SAMSTAG: NR. 32 TURNHALLE

RENDEZ-VOUS SAMEDI : NR. 32 SALLE DE SPORT

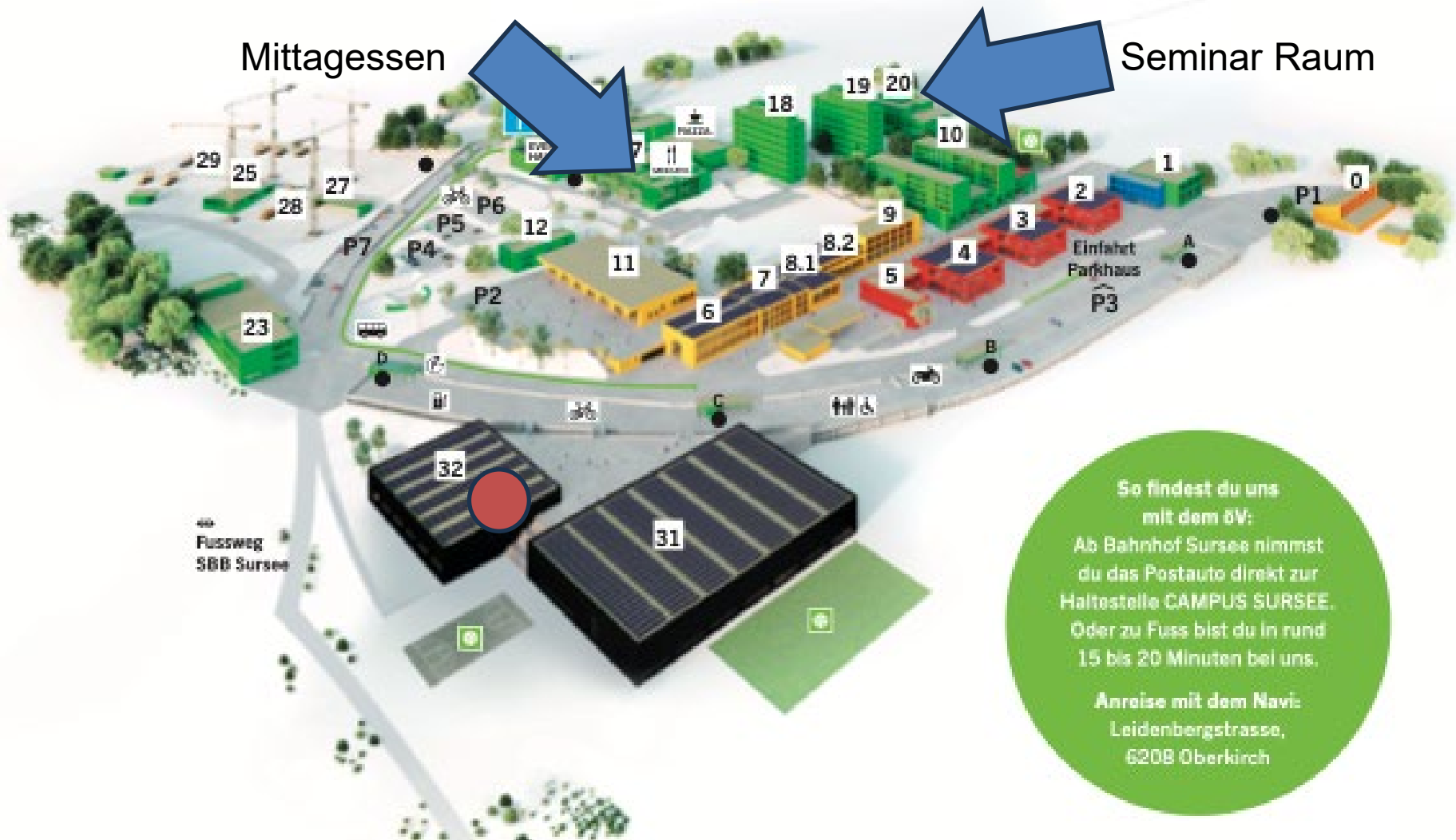


So findest du uns
mit dem ÖV:
Ab Bahnhof Sursee nimmst
du das Postauto direkt zur
Haltestelle CAMPUS SURSEE.
Oder zu Fuss bist du in rund
15 bis 20 Minuten bei uns.

Anreise mit dem Navi:
Leidenbergstrasse,
620B Oberkirch

Mittagessen

Seminar Raum



So findest du uns
mit dem ÖV:
Ab Bahnhof Sursee nimmst
du das Postauto direkt zur
Haltestelle CAMPUS SURSEE.
Oder zu Fuss bist du in rund
15 bis 20 Minuten bei uns.

Anreise mit dem Navi:
Leidenbergstrasse,
6208 Oberkirch



STUNDENPLAN ZK

HORAIRE CC

Padlet-Link EGT / GAI:



ZENTRALEKURS GETU EGT UND VGT

25. Januar 2025

COURS CENTRAL GYMNASIQUE AUX AGRÈS GAI ET GAS

Samedi, 25 janvier 2025

09.00 – 09.15	Eintreffen und Begrüssung, Dreifachsporthalle (32) Arrivée et bienvenue, Salle de gym triple (32)		
09.15 – 10.00	Update aus dem Ressort GETU und den FG EGT & VGT Mise à jour du secteur GETU et des GT GAI & GAS		
	Aufteilung Gruppen Répartition en groupes		
	EGT - Gruppe 1 GAI - Groupe 1	EGT - Gruppe 2 GAI - Groupe 2	VGT - Gruppe 3 GAS - Groupe 3
10.05 – 11.05	SP: Flugkurven ST: Phases d'envol	BA: Abgänge BP: Sorties	VGT kann wählen: EGT Gruppe 1: SP EGT Gruppe 2: BA GAS peut choisir: GAI Groupe 1: ST GAI Groupe 2: BP
11.15 – 12.15	BA: Abgänge BA: Sorties	SP: Flugkurven ST: Phases d'envol	Thema : VGT Thème : GAS
	Mittagspause / Pause de midi		
13.30 – 14.30	Vorbereitung FK EGT & Update Projekt Digitalisierung Richterausbildung Préparation CP EGT Point de situation sur le projet de numérisation et la formation des juges	BA / RE: Fleury Méthodologie BP / BF : Fleury Méthodologie	VGT interne Ausbildungsthemen Thèmes de formation internes GAS
14.45 – 16.00	Feedback Wettkampfglement /-programm 2026 Informations sur le règlement et le programme de compétition		Vorbereitung FK VGT Préparation CP GAS
16.05 – 16.30	Fragen und Antworten Questions et réponses		Fragen und Antworten Questions et réponses
16.30 – 17.00	ROV Austausch VGT		

Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica



RESSORT

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

OCHSNER
SPORT

Organisation Ressort Geräteturnen



Abteilung

OLYMPISCHE MISSION

Abteilung Sport

Kompositorische Sportarten
Katja Zobrist

Geräteturnen
Simon Marville



Sekretariat

Sekretariat Events

Sekretariat Kompositorische
Sportarten

Sekretariat messbare
Sportarten & Spiele

Sekretariat Sport Services



VIELEN HERZLICHEN DANK

MERCI BEAUCOUP

- FG Sie & Er / GS Elle & Lui:
 - Céline Robert-Nicoud
- FG EGT / GS GAI:
 - Mario Meier
 - Anne-Kathrin Gerber
- FG VGT / GS GAS:
 - Jasmin Leimgruber
 - Silvia Crivelli
- ROV:
 - Linda Alberti, Region 7
 - Annika Frei, Region 1
- Ressort:
 - Michea Ferrari



WILLKOMMEN

BIENVENUE

- FG EGT / GS GAI:
 - Jan Pache, Richter / Juges
 - Elias Thürler, Ausbildung / Formation
- FG VGT / GS GAS:
 - Sina Stocker
- FG Wettkämpfe / GS Compétition:
 - Sven Suntinger, Rechnungsbüro / Bureau des calculs
- ROV Region 7:
 - Jenny De Caro
- Ressort:
 - Flora Vanoni, Vertretung Tessin / Représentation du Tessin



WILLKOMMEN
BIENVENUE

Ab Ende 2025 übernimmt Tamara Steffen das Ressort Getu

A partir de fin 2025, Tamara Steffen prendra en charge le
ressort gymnastique aux agrés.

OFFEN STELLEN

POSTE VACANT

- ROV Region 1
 - Verantwortlicher Zentralkurs
-
- ROV région 1
 - Responsable du cours central

Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica



WETTKÄMPFE

COMPÉTITION

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

OCHSNER
SPORT

INFORMATIONEN FG WETTKÄMPFE

Vorschlag neues Konzept SMM Turnerinnen ab 2025

- Feedback von den meisten Verbänden erhalten und ausgewertet
- Vorgeschlagenes Ligasystem als Ablösung vom aktuellen Modus kam unterschiedlich gut an
- Bedenken: Nicht alle Verbände haben Chance auf SM-Titel | Schwierig für kleine/schwächere Verbände Konstanz über mehrere Jahre zu halten | Anreiz Liga zu gewinnen oder aufzusteigen zeigte nicht gewünschten Mehrwert
- Fazit: Fachgruppe Wettkämpfe möchte nicht ein neues System einführen, dass von den Verbänden mehrheitlich nicht getragen wird, aktueller Modus SMM bleibt bestehen

Aktueller SMM-Modus wird ab 2025 ergänzt

- Verbände aus der Kategorie 5 und 6, die sich auf den ersten Rängen platzieren, können im nächsten Jahr eine zweite Mannschaft stellen / Wettkampf wird auf 24 Mannschaften aufgefüllt / gilt nicht für K7 und KD
- Diese zweite Mannschaft startet immer in der 1. Abteilung
- Falls ein vorne rangierter Verband keine zweite Mannschaft stellen will/kann, kommt ein nächstrangierter Verband zum Zug, bis die 24 Mannschaften voll sind, Entscheid bis zum Ende der Anmeldefrist
- Vorteil: Der Wettkampf insbesondere der 1. Abteilung am morgen früh wird aufgewertet, da bis anhin in dieser Abteilung weniger Mannschaften am Start waren

INFORMATIONS GS COMPÉTITIONS



Proposition de nouveau concept des CS par équipes de gymnastique aux agrès féminine 2025

- Réactions reçues et évaluées de la plupart des associations
- Le système de ligue proposé pour remplacer le format actuel a été diversement apprécié
- Inquiétudes: toutes les associations n'ont pas la chance de devenir CS | Difficulté pour les petites/faibles associations de maintenir une constance sur plusieurs années | l'incitation pour les associations individuelles à gagner une ligue ou à être promues n'a pas montré la valeur ajoutée souhaitée
- Conclusion: Le groupe spécialisé des compétitions et de la FSG ne souhaite pas introduire un nouveau système qui ne serait pas soutenu par la majorité des associations, le format actuel des CSE reste en vigueur.

Le mode actuel sera complété en 2025

- Les associations des catégories 5 et 6 qui se classent aux premiers rangs peuvent aligner une deuxième équipe l'année suivante / la compétition est complétée à 24 équipes / ne s'applique pas à K7 et KD
- Cette deuxième équipe concourrait toujours en 1ère division
- Si une association classée devant ne veut pas, ou ne peut pas, aligner une deuxième équipe, l'association classée ensuite est intégrée jusqu'à arriver à 24 équipes; décision prise d'ici, au terme du délai d'inscription des équipes
- Avantage: La compétition, en particulier celle de la 1ère division le matin, est revalorisée, car jusqu'à présent, il y avait moins d'équipes en lice dans cette division.



INFORMATIONEN FG WETTKÄMPFE

INFORMATIONS FG COMPÉTITIONS

Wichtige Termine SM 2025

- 02.06.2025 letzter Meldetermin Ranglisten an kurt.minder@stv-fsg.ch
- 10.06.2025 Mitteilung Kontingente und Aufschaltung des Anmeldetools
- 06.07.2025 Schliessung des Anmeldetools
- 30.09.2025 Namentliche Meldungen

Informationen zu Grundlagen Kontingente, Auslosung SMM Turnerinnen für 2025 sowie WR-Meldepflicht Verbände für alle SMs erfolgen per Mail in den nächsten Tagen.

Dates importantes des championnats suisses 2025

- 02.06.2025 dernier délai d'inscription des classements à kurt.minder@stv-fsg.ch
- 10.06.2025 communication des bases de calcul des quotas et mise en ligne de l'outil d'inscription
- 06.07.2025 Fermeture de l'outil d'inscription
- 30.09.2025 Inscriptions nominatives

Les informations sur les bases de calcul des quotas, le tirage au sort CS des gymnastes pour 2025 ainsi que l'obligation d'annoncer les juges pour tous les CS seront communiquées par e-mail dans les prochains jours.

Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica



VGT

GAS

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

OCHSNER
SPORT

INFORMATIONEN FG VGT

INFORMATIONS GS GAS

- Mitglieder Fachgruppe (FG) VGT
- Organisation FG VGT
- Zuständigkeiten FG VGT
- Ausbildung WR VGT
- Überarbeitung Weisungen VGT 2026
- Membres du groupe spécialisé (GS) GAS
- Organisation GS GAS
- Compétences GS GAS
- Formation juges GAS
- Révision des directives GAS 2026



MITGLIEDER FG VGT

MEMBRES GS GAS

- Sina Stocker - Administration
- Ueli Hartmann
- Pascal Schori
- Melanie Häberling
- Jérôme Pasche
- Daniel Wollenmann
- Jasmin Willi
- Silvia Crivelli
- Sandra Gianfreda

FACHGRUPPE VGT / GROUPE SPÉCIALISÉ GAS



Administration
Sina Stocker

Fachgruppe VGT
Sandra Gianfreda

Fachgruppe Entwicklung

Fachgruppe Richtende

Weisungen / Handbuch

Ueli Hartmann, Pascal Schori, Melanie Häberling, Sandra Gianfreda

Workshop VGT 1

Ueli Hartmann, Sandra Gianfreda

Hilfsnotenblätter

Pascal Schori

Workshop VGT 2

Ueli Hartmann, Sandra Gianfreda

Kleinteam & Getu zu Zweit

FG VGT

Rhönrad & Trampolin

Sandra Gianfreda

Auswertung (Contest)

Daniel Wollenmann

Technikbeschriebe

EGT/VGT

**Regionenverantwortung
FG Leitung**

**WR-Ausbildung
FG VGT**

**Zentralkurs
Ueli Hartmann, Jérôme Pasche**

**Fortbildungskurse
Regional**

**Region 7
Jenny De Caro
Diego Maspero**

**Region 1
Annika Frei**

**Region 2
Christine Wülenmann**

**Region 3
Katja Zobrist**

**Region 4
Karin Langensand**

**Region 5
Miriam Habegger, Pascal Schori,
Thomas Balsiger**

Region 6
JU Margaux Henz
JB Kämpf Cynthia
NE Jacot Matthieu
VD Pellet Stéphane
FR Vakant
GE Trotti Céline
VSf Théodoloz-Jenny Sabine



GRUNDAUSBILDUNGEN BREVET VGT

FORMATIONS DE BASE BREVET GAS

Teilnehmerzahl 2025 (nach der alten Ausbildungsstruktur)

60 Teilnehmende aus der deutschen Schweiz

20 Teilnehmende aus der welschen Schweiz

Nombre de participants en 2025 (selon l'ancienne structure de formation)

60 participants de Suisse alémanique

20 participants de Suisse romande

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

OCHSNER
SPORT

SCHWEIZERMEISTERSCHAFTEN JUGEND 2025

CHAMPIONNATS SUISSES DE LA JEUNESSE 2025



Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

OCHSNER
SPORT



RICHTERWESEN VGT – AUSBLICK SMV / SMVJ 2025

JUGEMENT GAS – APERÇU DES CSS /CSSJ 2025

❖ **SMV**

- findet keine im ETF Jahr statt

❖ **SMVJ**

- 06. / 07. Dezember 2024: SMV Jugend, Wattwil SG

❖ **Championnats suisses**

- n'a pas lieu pendant l'année FFG

❖ **CSS Jeunesse**

- 06 et 07 décembre 2024: CSS jeunesse, Wattwil SG

RICHTERWESEN VGT

JUGEMENT GAS



❖ Meldung WR

- Die Meldung der WR's erfolgt über die Regionen und hat sich bewährt
WR Kontingente SMV Jugend: pro Region je 3

❖ Meldezeitplan SMV / SMVJ

- 30. Mai 2025 / Regionen melden mittels Formular ihre WR an: FG VGT vgt@stv-fsg.ch

❖ Annonce des juges

- Annonce des juges par les régions, ce qui a fait ses preuves
Contingent de juges aux CSS jeunesse: 3 juges à chaque fois

❖ Délai d'inscription aux CSS / CSSJ

- 30 mai 2025 / Régions à l'aide du formulaire de leur juge à GS GAS vgt@stv-fsg.ch

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

OCHSNER
SPORT

ÜBERARBEITUNG WEISUNGEN VGT 2026

RÉVISION DES DIRECTIVES GAS 2026

- Das Grundgerüst wird nicht verändert
 - Anpassungen in den Wertigkeiten (Programm)
 - Anpassungen im Text
 - Anpassungen in der Beschreibung Taxation
 - Anpassungen im Handbuch
 - Anpassung Wertungsrichterblatt
 - Artikel Schaukelringe
- La structure de base n'est pas modifiée
 - Adaptations dans les valeurs (programme)
 - Adaptations dans le texte
 - Adaptations dans la description Taxation
 - Adaptations dans le manuel
 - Adaptation fiche juge de valeur
 - Article anneaux balançants

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

OCHSNER
SPORT

Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica



EGT

GAI

Main Partner



Co-Partner



**OCHSNER
SPORT**



ORGANISATION FG EGT

Durchführung Brevet 2 Ausbildung
Vorbereitung WR FK Brevet 2
WR Verantwortliche/r SM GETU EGT

- Selina Kurmann
- Jan Pache

WR Brevet 2



Erstellung Ausbildungsinhalt
Grundkurs und Brevet 1
Vorbereitung WR FK Brevet 1
Klärung von offenen Fragen aus den Regionen

- Alexandra Mamie
- Karin Odermatt

WR Brevet 1



Ausbildung

Technikbeschreibung von Elementen
Verantwortung Wettkampfprogramm

- Julien Crisinel
- Steffen Geisel

Technik



Koordination mit J&S
Organisation ZK

- Elias Thürler
- Renate Ried

ORGANISATION GS GAI

Réalisation de la formation Brevet 2
Préparation juges CP Brevet 2
Responsable juges CS GAI

- Selina Kurmann
- Jan Pache

Juges brevet 2



Description technique des éléments
Responsabilité du programme de compétition

- Julien Crisinel
- Steffen Geisel

Technique



Création du contenu de la formation
Cours de base et brevet 1
Préparation du CP du brevet 1
Clarification des questions en suspens dans les régions

- Alexandra Mamie
- Karin Odermatt

Juges brevet 1



Coordination avec J&S
Organisation du CC

- Elias Thürler
- Renate Ried

Formation

INHALT ZK UND WR FK

CONTENU CC ET CP JUGES



ZENTRAKKURS GETU EGT UND VGT

25. Januar 2025
 COURS CENTRAL GYMNASTIQUE AUX AGRÈS GAI ET GAS
 Samedi, 25 janvier 2025

09:00 – 09:15	Entreffen und Begrüssung, Dreifachporthalle (3Z) Arrivée et bienvenue, Salle de gymn triple (3Z)		
09:15 – 10:00	Update aus dem Ressort GETU und den FG EGT & VGT Mise à jour du secteur GETU et des GT GAI & GAS		
Aufteilung Gruppen Répartition en groupes			
10:05 – 11:05	EGT - Gruppe 1 GAI - Groupe 1 SP: Flugkurven ST: Phases d'envol	EGT - Gruppe 2 GAI - Groupe 2 BA: Abgänge BP: Sorties	VGT - Gruppe 3 GAS - Groupe 3 VGT kann wählen: EGT Gruppe 1: SP EGT Gruppe 2: BA GAS peut choisir: GAI Groupe 1: ST GAI Groupe 2: BP
11:15 – 12:15	BA: Abgänge BA: Sorties	SP: Flugkurven ST: Phases d'envol	Thema: VGT Thème: GAS
Mittagspause / Pause de midi			
13:30 – 14:30	Vorbereitung FK EGT & Update Projekt Digitalisierung Richterausbildung Préparation CP EGT Point de situation sur le projet de numérisation et la formation des juges	BA / RE: Fleury Methodologie BP / RF - Fleury Methodologie	VGT interne Aus-Bildungsthemem Thèmes de formation internes GAS
14:45 – 16:00	Feedback Wettkampfreglement / programm 2026 Informations sur le règlement et le programme de compétition	Vorbereitung FK VGT Préparation CP VGT	
16:05 – 16:30	Fragen und Antworten Questions et réponses	Fragen und Antworten Questions et réponses	
16:30 – 17:00	ROV Austausch VGT		

FK RICHTER GERÄTETURNEN 2025

CP juge de gymnastique aux agrès 2025

Stundenplan

Horaire du cours

Brevet 1

Zeit (Morgenkurs)	Gruppe 1	Gruppe 2
Heure (cours du matin)	Group 1	Group 2
09:00 – 09:30	Begrüssung/ Informationen aus dem STV, den Regionen und Verbänden Wettkampfprogramm 2026, Digitalisierung Richterausbildung Bienvenue/ Informations FSG, des régions et des associations Programme des compétition 2026, numérisation de la formation des juges	
09:30 – 10:10	Sprung Flugkurven Saut: Courbes de vol	Barren: Abgänge Barre parallèle: Sortie
10:10 – 10:50	Barren: Abgänge Barre parallèle: Sortie	Sprung Flugkurven Saut: Courbes de vol
10:50 – 11:10	Pause	Pause
11:10 – 12:45	Nach Wahl: Übungen werten an verschiedenen Geräten oder Thema, welches in der Region gewünscht wird À choix: jugement des exercices à différents engins ou thème souhaité dans la région.	
12:45 – 13:00	Kurrschluss: offene Fragen klären, weitere Infos etc. Fin du cours: clarifier les questions en suspens, informations supplémentaires, etc.	

Inhalt/ Contenu

Für den Inhalt sind die entsprechenden Lektionen am ZK zu besuchen.

Pour le contenu, il faut suivre les leçons correspondantes au CC.



FK RICHTER GERÄTETURNEN 2025

CP juge de gymnastique aux agrès 2025

Stundenplan

Horaire du cours

Brevet 2

Zeit (Morgenkurs)	Gruppe 1	Gruppe 2
Heure (cours du matin)	Group 1	Group 2
09:00 – 09:30	Begrüssung/ Informationen aus dem STV, den Regionen und Verbänden Wettkampfprogramm 2026, Digitalisierung Richterausbildung Bienvenue/ Informations FSG, des régions et des associations Programme des compétition 2026, numérisation de la formation des juges	
09:30 – 10:10	Sprung Flugkurven Saut: Courbes de vol	Barren: Abgänge Barre parallèle: Sortie
10:10 – 10:50	Barren: Abgänge Barre parallèle: Sortie	Sprung Flugkurven Saut: Courbes de vol
10:50 – 11:10	Pause	Pause
11:10 – 12:45	Nach Wahl: Übungen werten an verschiedenen Geräten oder Thema, welches in der Region gewünscht wird À choix: jugement des exercices sur différents appareils ou thème souhaité dans la région.	
12:45 – 13:00	Kurrschluss: offene Fragen klären, weitere Infos etc. Fin du cours: clarifier les questions en suspens, informations supplémentaires, etc.	

Inhalt/ Contenu

Für den Inhalt sind die entsprechenden Lektionen am ZK zu besuchen.

Pour le contenu, il faut suivre les leçons correspondantes au CC.

NEUE EIN- / UMSTUFUNGEN

NOUVELLES CLASSIFICATIONS

Sprung / Saut:

30404	7	Salto vw. geb. oder Salto vw. geb. mit gegr. Beinen mit 1/2 Dr.
		Salto en av. carapé j. écartées ou serrées avec 1/2 tour

Barren / barres parallèles:

50701	6	Vschw. im Hang zur Kipplage oder Oberarmhang (Moy)
		Elancer en suspension en avant à la position mi-renversée en susp. brach. Ou en susp. brach (Moy)
	7	Vschw. im Hang zum Stütz (Moy)
		Elancer en suspension en avant à la position à l'appui (Moy)
50804	4	Aus Stand: Laufkippe zum Grätsch- oder Aussenquersitz
		De la station, bascule courue au siège écarté dev. les prises ou au siège transv.
50805	5	Aus Stand: Laufkippe vw.
		De la station, bascule courue

NEUE EIN- / UMSTUFUNGEN

NOUVELLES CLASSIFICATIONS

Reck / barre fixe:

	6	Hang, Zugstemme zum Stütz vl. De la susp., établissement de l'appui fac.
40814	7	Unterschwing zum Salto vw. geh. zum Nsprg., auch mit 1/2 Dr. Elancer par-dessous la barre en av. et salto en av. groupé à la stat., aussi avec 1/2 tour
	7	Bückumschwung vw. zum Hstand De la fermeture carpée les pieds sur la barre: élan circulaire carpé écarté en avant, pieds sur la barre à l'appui renv.
40601	5	Aus Stand: Laufkippe De la station, bascule courue

NEUE EIN- / UMSTUFUNGEN

NOUVELLES CLASSIFICATIONS

Boden:

10901	B	Rad oder Rad mit ¼ Dr.
		Roue ou Roue ¼ de tour

10902	5	Rad auf den Unterarmen, auch mit 1/4 Dr.
		Roue sur les avant-bras, aussi avec 1/4 tour

11010	7	Sitzbögli rw. oder Bögli rw. einarmig
		De la pos. assise: souplesse en arr. ou souplesse en arrière sur un bras

	7	Freier Spreizüberschlag rw.
		Renv. en arr. écarté sans les mains

ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI



RE: Bückumschwung rw. im Ristgriff in Spagatposition

Frage:

Müssen die 360° in der Spagatposition erreicht werden oder dürfen die Beine früher geschlossen werden, damit das Element zählt?

Antwort:

Die Spagatposition muss nicht 360° gehalten werden. Das Schliessen des "Beinwinkels" zur Bückposition ist Teil des Elements. Das Schliessen muss eine harmonische Bewegung sein. Es soll keine Verlangsamung stattfinden.

BP: De la fermeture carpée les pieds sur la barre, prises dors.: élan circulaire en arr. au grand

écart

Question :

Les 360° doivent-ils être atteints en position écartée ou les jambes peuvent-elles être fermées plus tôt pour que l'élément compte ?

Réponse :

La position du grand écart ne doit pas être maintenue à 360°. La fermeture "des jambes" pour le retour à la position fermée fait partie de l'élément. La fermeture doit être un mouvement harmonieux. Il ne doit pas y avoir de ralentissement.

ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

RE: Riesenfelge Tiefreck

Frage:

Bei der Riesenfelge müssen die Beine bei 45° gestreckt sein. Die 45° wurden verschieden interpretiert, über der Horizontalen, vor der Senkrechten oder nach der Senkrechten. Kann man das ev. noch ergänzen? Die Aussage "nach dem Kurbet" scheint zu wenig genau.

Antwort:

Aus dem ZK 2016: Abschwung in i-Pose, bei 45° vor Hangposition C- mit gleichzeitigem Winkeln der Knie, Kurbet, C+ bei Schwung vorne hoch mit Streckung der Beine bei 45° vor der Handstandposition und Streckung zur Handstandposition (Abweichung von max. 10° erlaubt)

BF: Grand tour

Question :

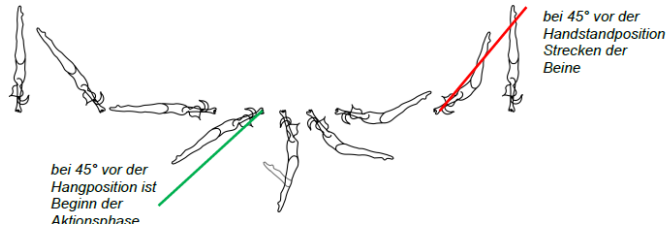
Pour le grand tour, les jambes doivent être tendues à 45°. Il y a eu plusieurs interprétations de 45°, au-dessus de l'horizontale, avant la verticale ou après la verticale. Peut-on éventuellement compléter cela ? L'affirmation "après la courbette" semble trop peu précise.

Réponse :

Réponse :

Du CC 2016 : Descente en position I, à 45° avant la position de suspension C- avec flexion simultanée des genoux, courbette, C+ en avant en haut avec extension des jambes à 45° avant la position de la l'appui renv et extension vers la position d'appui renv.(déviation de 10° maximum autorisée).

Ristriresenfelge (Riesenfelge rw.) / Grand tour en arr. prises dors.



ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI



SR: Direktes Heben in den Sturzhang nach dem Anstossen

Frage:

Was passiert, wenn das erste Element direkt nach dem Anstossen erfolgt?

Antwort:

Ist kein zählendes Element, Teil der Anfangsschwünge. Kein zusätzlicher Abzug für Trainerhilfe

AB: s'établir à susp mi-renv. après la poussée

Question:

Que se passe-t-il si le premier élément est effectué directement après la poussée ?

Réponse:

N'est pas un élément qui compte, fait partie des virages initiaux. Pas de déduction supplémentaire pour l'aide de l'entraîneur

ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI



BO: Rolle Handstand

Frage:

Anscheinend gibt es in den Regionen Unstimmigkeiten zu folgendem Thema am Boden: An gewissen FKs sei kommuniziert worden, dass das Aufrollen zum Handstand und der Streuli die Anforderung Rotationen nicht mehr erfüllen.

Antwort:

Die Rotationen sind über die Strukturgruppen definiert (1.06, 1.09-1.12). Am ZK wurde lediglich definiert, dass das Hochschwingen zum Handstand und abrollen (10106) nicht als Rotation gilt und das auch noch nie getan hat, weil es in der Strukturgruppe 1.01 ist. Die Definition der Bewegung ist gemäss Beschreibung in der Jugendkategorie.

AB: Aide sur le tapis

Question :

Il semble qu'il y ait des désaccords dans les régions sur le thème suivant au sol : Lors de certains CP, il a été communiqué que s'établir à l'appui renv. et rouler en avant et le streuli ne remplissent plus l'exigence des rotations.

Réponse :

Les rotations sont définies par les groupes de structures (1.06, 1.09-1.12). Dans le CC, il a simplement été défini que l'établissement à l'appui renversé et rouler (10106) n'est pas considéré comme une rotation et ne l'a jamais été, car il fait partie du groupe de structure 1.01. La définition du mouvement est conforme à la description dans la catégorie jeunesse.

ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI



**BO: $\frac{3}{4}$ Salto vw. zum Liegestütz rl.
(Öffnungsphase und Höhe)**

Frage: Wie ist der Salto vw. zum Liegestütz rl. definiert?

Antwort: Die Höhe ist nicht definiert (frei). Es wird eine Öffnungsphase wie beim Salto vw. (spätestens viertel nach) erwartet. Die Liegestützposition ist analog dem Healy (ein Bein darf angezogen werden).

**SO: SALTO $\frac{3}{4}$ EN AVANT À L'APPUI
DORSAL (PHASE D'OUVERTURE ET
HAUTEUR)**

Question : Comment est défini le salto $\frac{3}{4}$ avant à l'appui dorsal?

Réponse : La hauteur n'est pas définie (libre). On attend une phase d'ouverture comme pour le salto en avant (au plus tard à et quarts). La position d'appui dorsal est la même que celle du Healy (une jambe peut être repliée)



ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI



BO: Grätschwinkelsprung

Frage: Wie muss die Höhe und Position der Beine beim Grätschwinkelsprung sein?

Antwort:

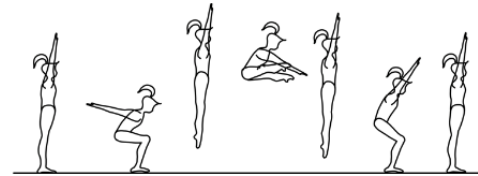
- Es ist keine Höhe definiert.
- Die Position der Beine muss mindestens parallel zum Boden sein, was eine gewisse Mindesthöhe voraussetzt.
- Der Oberkörper darf die Bewegung ausgleichen.
- Die Armhaltung ist frei

SO: SAUT CARPÉ ÉCARTÉ

Question : Quelle doit être la hauteur et la position des jambes lors du saut carapé écarté?

Réponse :

- Il n'y a pas de hauteur définie.
- La position des jambes doit être au moins parallèle au sol, ce qui implique une certaine hauteur minimale.
- Le haut du corps peut compenser le mouvement.
- La position des bras est libre.



ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

BA: Untere Flugrolle

Frage: Wann ist der maximale Öffnungswinkel (I-Pose) über dem Holmen erreicht?

Antwort: Für die untere Flugrolle in den Hang und Oberarmhang gilt: I-Pose auf Holmenhöhe; Flugrolle in den Stütz: I-Pose auf Schulterhöhe.

BP: TOUR D'APPUI EN ARR. À L'APPUI

Question: Quand l'angle d'ouverture maximal (I-pose) est-il atteint au-dessus des barres ?

Réponse: Pour le tour d'appui en arr à la susp. ou à la susp. Brachiale: Pos-I à la hauteur de la barre; tour d'appui à l'appui: Pos-I à la hauteur des épaules

WICHTIGE DATEN

DATES IMPORTANTES

Mid-Season Workshop

- Donnerstag, 26. Juni 2025, 19:00 Uhr (online)
- Einladung folgt via ROV
- Themen analog 2024
- Bewusst nach dem ETF, falls da Fragen aufkommen. Mit dem Wissen im Hinterkopf, dass bei einigen da die Sommerferien bereits beginnen

Vorkurs WR SM GETU EGT

- Mittwoch, 15. Oktober 2025, 19:00 Uhr (online)
- Stark empfohlen für alle SM WRs
- Werten von SM Übungen ab Video in den Teams
- Ersetzt NICHT das Einwerten am Freitagabend
- Soll Hilfestellung sein für schnelle und komplizierte Übungen

Mid-Season Workshop

- Jeudi 26 juin 2025, 19h00 (en ligne)
- L'invitation suivra via ROV
- Thèmes analogues à ceux de 2024
- Volontairement après la FFG, au cas où des questions se poseraient. En sachant que pour certains, les vacances d'été commencent déjà.

Cours préparatoire juges CS GAI

- Mercredi 15 octobre 2025, 19:00 heures (en ligne)
- Fortement recommandé pour tous les juges CS
- Valorisation des exercices SM à partir de la vidéo dans les équipes
- Ne remplace PAS l'évaluation du vendredi soir
- Doit être une aide pour les exercices rapides et compliqués

KONTAKT

SCHWEIZERISCHER TURNVERBAND

Geschäftsstelle

Bahnhofstrasse 38

5000 Aarau

roman.bruehlmann@stv-fsg.ch

www.stv-fsg.ch



Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

OCHSNER
SPORT