

Notfall auf dem Sportplatz

Fachinput, Zentralkurs 2024, Tobias Suter

Grundlagen

Jugend und Sport Merkblätter, Broschüren

- Unfallprävention
- Sicherheit bei Jugend und Sport
- Unfallprävention im Geräteturnen
- Verletzungsprävention und Sportverletzungen

Erfahrungen

- Jugi, Getu, Turnverein
- J&S Leiter Getu und Turnen seit 15J.
- Rettungssanitäter seit 10J.

<https://www.jugendundsport.ch/de/themen/sicherheit.html>



Prävention



- Was bedeutet Prävention für mich?
- Was ist mein Beitrag zu Prävention von Unfällen?
- Welche Regeln gelten bei uns auf dem Sportplatz?
- Was fordere ich von anderen Beteiligten?
- Was ist besonders zu beachten beim Geräteturnen?

Prävention ist essentiell!

Auszug aus Merkblatt «Unfallprävention»

J+S Leiterinnen und J+S Leiter haben eine Obhutspflicht und übernehmen Verantwortung

Sie haben alle erforderlichen und zumutbaren Massnahmen zu ergreifen, um die Sicherheit zu gewährleisten.....

Prävention

- Regeln formulieren, kommunizieren
 - Klare Absprachen -> Missverständnisse vermindern
 - Umgang mit Risiko und Risikobereitschaft
 - Notfallkonzept
-
- Fokussierung und Aktivierung aller Beteiligten
 - Angepasste Belastung aller Beteiligten
 - Ausrüstung prüfen

Vorgehen in einer Notfallsituation

- Wie gehe ich in einem Notfall vor?
- Was hilft mir bei einem Notfall?
- Wer unterstützt mich bei einem Notfall?
- Welches 1. Hilfe Material haben wir auf dem Sportplatz?
- Wo ist das 1. Hilfe Material?



Überblick behalten mit dem Ampelschema

Schauen

Überblick verschaffen

Denken

Gefahren erkennen

Handeln

Selbstschutz!, Nothilfe, Alarmierung

Erste Hilfe leisten -> Beurteilen

Bewusstsein und Atmung überprüfen



Wach, spricht, normale Atmung

Bedürfnisse



Bewusstlos, normale Atmung

Stabile Seitenlage



Bewusstlos, keine oder abnormale Atmung

Reanimation

Medizinische Fachperson zuziehen (HA, Hospitalisation, 144)
Person stets betreuen und überwachen

Wieso? Warum? Wann? Bistch sicher? Isch es nöd äso, dass...?
Aber nöd immer, oder? Ah ja?!
Häääää? Würkli? ??? Und warum?
Hmmm...? Ich ha aber gmeint...
Aber...? Wie bitte? Cha das würkli sii? Nei eh nöd?!
Ehrlich?! Wie isch das scho wieder?